

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)		
午前	乳酸菌飲料	牛乳	憲法記念日 みどりの日 こどもの日			牛乳		
昼食	ボークカレー マカロニサラダ トマト、お茶	ロールパン 鶏肉のたつた揚げ 3色あえ バナナ、牛乳				ごはん 厚揚げのそぼろあんかけ はるさめサラダ みかん缶、お茶		
午後	スキムミルク ゴフレット	お茶 えびせんA				牛乳 塩せんべい		
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳		
昼食	親子丼 レバーのほうれんそうあえ バナナ、お茶	ロールパン 魚のカレームニエル わかめときゅうりの酢物 トマト、お茶	ごはん 酢鶏 ブロッコリーのごまあえ パイン缶、お茶	ごはん 高野豆腐の卵とじ 青菜ときのこのおひたし かぼちゃのみそ汁、お茶	遠足 (お弁当)	ごはん 大豆入り磯煮 もやしときゅうりの酢物 バナナ、お茶		
午後	スキムミルク きなこラスク	お茶 わかめごはん	お茶 プリン	スキムミルク スティックパン	スキムミルク ビスケットA	牛乳 きなこ菓子		
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)		
午前	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ピースごはん 厚揚げの中華煮 切り干しだいこんとちりめんの酢物 トマト、お茶	ロールパン 魚のレモン煮 野菜炒め ポトフ、お茶	ケチャップライス 鶏肉のオニオンガーリック グリーンフレンチサラダ キウイフルーツ、お茶	鶏めし 焼き魚 青菜のごまあえ そうめん汁、お茶	ロールパン 豆腐のてまり揚げ レタスとハムのサラダ ゆでブロッコリー、牛乳	ごはん じゃがいものそぼろ煮 もやしの酢みそあえ バナナ、お茶		
午後	スキムミルク ドーナツ	スキムミルク 甘辛せんべいB	スキムミルク フレンチトースト	お茶 フルーツボンチ	お茶 焼きおにぎり	牛乳 クラッカーサンド		
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)		
午前	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	ごはん レバーの甘辛煮 コールスローサラダ パイナップル、お茶	ロールパン ひじき入りハンバーグ リヨネーズポテト トマト、お茶	ごはん 魚のチーズ焼き 炒り豆腐 ピーマン汁、お茶	カレーおこわ 豚肉と野菜の甘辛炒め ナムル トマト、お茶	ロールパン 魚の空揚げ ひじきのごまネーズ コンソメスープ、お茶	ごはん 厚揚げと青菜のうま煮 にんじんしりしり みかん缶、お茶		
午後	スキムミルク チーズパン	お茶 焼きうどん	お茶 ヨーグルト	スキムミルク カップケーキ	フルーツ豆乳 フリッツ	牛乳 米せんべいB		
	29(月)	30(火)	31(水)					
午前	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳					
昼食	ビビンバ丼 きゅうりとハムの酢物 バナナ、お茶	ロールパン 魚のオニオンソースかけ ひじき入り白あえ トマト、牛乳	ごはん 牛肉の甘辛炒め もやしのごまあえ じゃがいものみそ汁、お茶					
午後	スキムミルク ワッフル	お茶 揚げせんべいA	スキムミルク ジャムサンド					